

**Tổ Chức Thực Tập & Việc Làm Phi Truyền Thống cho Phụ Nữ
(Apprenticeship & Nontraditional Employment for Women, ANEW)
Đào Tạo Tiền Thực Tập (Pre-Apprenticeship Training)
(206) 381-1384**

Dịch vụ đào tạo, định hướng việc làm và hỗ trợ chất lượng cao để bước vào ngành xây dựng.

**Dịch Vụ Tư Vấn và Giới Thiệu cho Người Châu Á (Asian Counseling
and Referral Services)**

**Sức Khỏe Tâm Thần Hướng Tới Sức Khỏe Toàn Diện (Whole Health
Oriented Mental Health) (206) 695-7591**

Dịch vụ đa ngôn ngữ dành cho Người Châu Á và Người Đảo Thái Bình Dương đang chung sống với bệnh tâm thần mạn tính với phương pháp tiếp cận Đông Tây kết hợp.

**Dịch Vụ Cộng Đồng Người Công Giáo (Catholic Community Services)
Hỗ Trợ Khẩn Cấp (253) 850-2523**

Hỗ trợ tài chính khẩn cấp để hỗ trợ các nhu cầu cơ bản, bao gồm nơi trú ẩn, tiền thuê nhà, dịch vụ tiện ích và dịch vụ chuyên chở tại địa phương.

Thứ Sáu, 10:00 sáng - 12:00 trưa

Tài Nguyên về Trông Trẻ (Child Care Resources)

Thông Tin và Giới Thiệu (206) 329-5544

Dịch vụ thông tin và giới thiệu nơi trông trẻ cho các bậc phụ huynh; hỗ trợ kỹ thuật và tổ chức lớp tập huấn cho người trông trẻ.

Trung Tâm Trị Liệu cho Trẻ Em

(Children's Therapy Center) (253) 854-5660

Dịch vụ trị liệu cho trẻ từ sơ sinh đến 18 tuổi bị chậm phát triển hoặc có khuyết tật phát triển.

Phòng Khám về Khủng Hoảng (Crisis Connections)

Đường Dây Trợ Giúp Thông Tin Cộng Đồng

Gọi số: 2-1-1

Đường Dây Hỗ Trợ Khủng Hoảng 24/7

(206) 461-3222

Trang Mạng

crisisconnections.org

Liên Kết cho Thiếu Niên (Teen Link)

(206) 461-4922

**Mạng Lưới dành cho Phụ Nữ Bị Bạo Hành Gia Đình (Domestic
Abuse Women's Network, DAWN)**

Đường Dây Hỗ Trợ Khủng Hoảng 24/7, Dịch Vụ Nơi Trú Ẩn & Biện

Hộ (Shelter Services & Advocacy)

Đường dây điện thoại bảo mật (425) 656-7867

Hỗ trợ 24/7 cho nạn nhân của nạn bạo hành gia đình đang trong cơn khủng hoảng và cần được hỗ trợ trước mắt. Dịch vụ nơi trú ẩn và biện hộ bí mật cho nạn nhân và con em họ cũng như chia sẻ kiến thức cho cộng đồng.

El Centro de la Raza

(206) 957-4634

hỗ trợ trực tiếp cho các cá nhân và gia đình có thu nhập thấp để họ tiếp cận các dịch vụ xã hội và chương trình phúc lợi công, tư. Các nhân viên đánh giá nhu cầu trước mắt, xác định các chương trình sẵn có và có thể áp dụng, xem xét khả năng đáp ứng điều kiện, hỗ trợ ghi danh và giới thiệu dịch vụ.

HealthPoint

**Y Khoa Ban Đầu & Y Học Tự Nhiên (Primary Medical & Natural
Medicine) (206) 277-7200**

Nha Khoa Midway (Midway Dental) (206) 870-3600

Dịch vụ y tế/nha khoa cho các cư dân có thu nhập thấp, không có bảo hiểm và cư dân khác theo thang trượt phí. Chấp nhận bảo hiểm Medicaid/Medicare/Bảo Hiểm Tư Nhân.

Điểm Cấp Phát Thực Phẩm Khu Vực Highline

18300 Fourth Ave. S., Burien

(206) 433-9900

Cung cấp dịch vụ và giới thiệu điểm cấp phát thực phẩm.

Thứ Ba, từ 12:30 trưa đến 2:30 chiều

Thứ Nam, từ 10:00 sáng đến 12:30 trưa

Ngày Thứ Ba thứ 2 mỗi tháng, từ 5:30 chiều đến 7:00 tối.

Hospitality House

Chương Trình Nơi Trú Ẩn cho Phụ Nữ

(Women's Shelter Program)

(206) 242-1860

Một cơ sở trú ẩn khẩn cấp có chín giường dành cho phụ nữ vô gia cư. Dịch vụ bao gồm quản lý trường hợp, thực phẩm, kỹ năng sống/xã hội, hỗ trợ việc làm và biện hộ.

Viện Phát Triển Gia Đình (Institute for Family Development)

Cha Mẹ và Con Cái Cùng Nhau

(Parents and Children Together)

(253) 874-3630

Dịch vụ tư vấn gia đình tại nhà nhằm nâng cao kỹ năng nuôi dạy con, cải thiện hành vi của trẻ và chức năng gia đình nói chung.

Luật Sư Đoàn Quận King (King Co. Bar Association)

Tiếng Anh

(206) 267-7090

Văn phòng luật tiếp khách vắng lai tại Tòa Thượng Thẩm Quận King (King County Superior Courthouses) cung cấp dịch vụ tư vấn pháp lý miễn phí cho người thuê nhà để ở có thu nhập thấp đang đối mặt với nguy cơ bị trục xuất khỏi nhà

Thứ Hai – Thứ Sáu: 8:00 - 10:30 sáng / Trung Tâm Công Lý Khu Vực Maleng (Maleng Regional Justice Center)

Thứ Hai: 3:45 – 5:00 chiều/ Tòa Án Trung Tâm Thành Phố (Downtown Courthouse)

Luật Sư Đoàn Quận King (King County Bar)

**Các Văn Phòng Luật trong Khu Phố với Dịch Vụ Miễn Phí (Pro Bono
Services Neighborhood Legal Clinics) (206) 267-7070**

Cung cấp 30 phút tư vấn pháp lý miễn phí với các luật sư về các vấn đề dân sự tại một trong 39 văn phòng luật trên khắp Quận King. Có cả văn phòng luật chung và văn phòng luật chuyên ngành.



Chương Trình Đại Trùng Tu Nhà Ở Quận King (KC Major Home Repair Program) (206) 263-9095

Đại trùng tu nhà ở dành cho cư dân có thu nhập thấp và trung bình ở Burien, dưới dạng tài trợ và/hoặc khoản vay.

Trung Tâm Hỗ Trợ về Tấn Công Tình Dục Quận King (King County Sexual Assault Resource Center)

Dịch Vụ về Tấn Công Tình Dục (Sexual Assault Services)

1 (888) 998-6423

Can thiệp khủng hoảng, cung cấp thông tin, trị liệu và biện hộ cho nạn nhân bị tấn công tình dục ở mọi lứa tuổi; Đường dây hỗ trợ khủng hoảng 24/7; dịch vụ phòng ngừa và chia sẻ kiến thức. Dịch vụ được cung cấp bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Dịch Vụ Cộng Đồng Lutheran Khu Vực Tây Bắc (Lutheran Community Services NW) (206) 816-3240

Trung Tâm Nguồn Lực Gia Đình (Family Resource Center) tại Village at Angle Lake

Tổ chức đa dạng các hoạt động dành cho gia đình và phát triển cộng đồng (chia sẻ kiến thức, cung cấp thông tin, tài nguyên và hỗ trợ) cho người tị nạn, người nhập cư và người dân nói chung.

Mary's Place (206) 245-1026

Cung cấp dịch vụ tạm thế, dinh dưỡng, an toàn và nơi trú ẩn cho phụ nữ, trẻ em và các gia đình vô gia cư.

Trung Tâm Đa Dịch Vụ (Multi-Service Center)

Nhà Ở Khẩn Cấp & Chuyển Tiếp (Emergency & Transitional Housing)

2-1-1

Dịch vụ hỗ trợ và chỗ ở cho các cá nhân, gia đình vô gia cư đang gặp khủng hoảng.

Trung Tâm Đa Dịch Vụ (253) 838-6810

Dịch Vụ Hỗ Trợ Khẩn Cấp và Tìm Nguồn Lực (Emergency Assistance and Resource Navigation Services, EARNS)

Giúp tìm chỗ ở, hỗ trợ tiền thuê nhà, dịch vụ tiện ích và trợ giúp trong tình huống khẩn cấp cho những cá nhân và gia đình ở Nam Quận King bị ảnh hưởng bởi các yếu tố khác nhau, bao gồm nhưng không giới hạn ở tình trạng nhà ở không ổn định hay vô gia cư, thu nhập thấp, tình trạng cần cấp cứu y tế, trục xuất khỏi nhà ở, v.v.

Navos

Sức Khỏe Tâm Thần cho Trẻ Sơ Sinh/Trẻ Nhỏ (Infant/Early Childhood Mental Health) (206) 933-7142

Giúp hàn gắn mối quan hệ tối quan trọng giữa trẻ nhỏ và cha mẹ/người chăm sóc để giúp các em phát triển lành mạnh về cảm xúc, xã hội và nhận thức, cũng như sẵn sàng đi học.

Para Los Niños

Aprendamos Juntos

(206) 250-4034

Một chương trình phù hợp về văn hóa, giúp đào tạo kỹ năng cho các gia đình, nhằm cải thiện sức khỏe cảm xúc cho các gia đình gốc Latinh, ngăn chặn bạo lực và củng cố cộng đồng với sự dẫn dắt của người nhập cư gốc Latinh và dành cho người nhập cư gốc Latinh.

Đối Tác Việc Làm (Partners in Employment) - Đào Tạo Việc Làm (Employment Training) (206) 432-0283

Giúp người tị nạn và người nhập cư kết nối với các nguồn lực cần thiết để vượt qua các rào cản về việc làm và tiếp cận những công việc có mức lương đủ trang trải cho cả gia đình.

Trung Tâm Thanh Thiếu Niên SafeFutures (SafeFutures Youth Center) - Quản Lý Trường Hợp Toàn Diện (Comprehensive Case Management) (206) 938-9606, số máy lẻ 106

Thanh thiếu niên (từ 12-19 tuổi) khám phá các kỹ năng để sẵn sàng cho sự nghiệp, việc làm, hướng đến kết quả là lập ra một kế hoạch học tập cá nhân để học tập lâu dài ở trường.

Sở Y Tế Công Cộng Seattle/Quận King (Seattle/King County Dept. of Public Health) Xe Điều Trị Y Tế/Nha Khoa Lưu Động (Mobile Medical/Dental Vans) (206) 915-4809

Chương Trình Y Tế/Nha Khoa Lưu Động cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế tại chỗ cho người vô gia cư. Xem danh sách địa điểm tại kingcounty.gov.

Sound PATH (206) 444-7800

Chương trình tiếp cận đường phố với dịch vụ quản lý trường hợp và kết nối với những nguồn lực dành cho cá nhân vô gia cư ở phía nam Quận King.

Sound Generations Giao Bữa Ăn (Meals-on-Wheels) (206) 448-5767

Đều đặn giao các bữa ăn giàu dinh dưỡng cho cư dân trên 60 tuổi, không ra khỏi nhà và đủ điều kiện.

Dịch Vụ cho Người Cao Niên ở Seattle/Quận King Tình Nguyện Viên Đưa Đón (Volunteer Transportation) (206) 448-5740

Các tài xế tình nguyện giúp đưa đón hai chiều cho người cao niên từ 60 tuổi trở lên tới các cuộc hẹn y tế và cuộc hẹn thiết yếu khác.

Dịch Vụ Thanh Thiếu Niên và Gia Đình Vùng Tây Nam (Southwest Youth and Family Services New Futures) (206) 937-7680

Các chương trình hỗ trợ gia đình và chương trình sau giờ học tại các Khu Căn Hộ Alcove, Woodrige và Arbor Heights ở Burien.

St. Vincent de Paul – St. Bernadette Ngăn Chặn Trục Xuất Khỏi Nhà (Eviction Prevention) (206) 244-6056

Các chuyến thăm tận nhà để đánh giá nhu cầu của gia đình, bao gồm hỗ trợ tiền thuê nhà và dịch vụ tiện ích để ngăn chặn trục xuất khỏi nhà, tư vấn cho chủ nhà/người thuê nhà và quyền theo pháp luật.

St. Vincent de Paul – Seattle/Quận King Centro Rendu (206) 767-9975 ext. 1133

Chia sẻ kiến thức phù hợp về văn hóa, quản lý trường hợp và biện hộ pháp lý cho các gia đình gốc Latinh có thu nhập thấp để thúc đẩy và củng cố các cộng đồng lành mạnh cũng như thể hệ tương lai.

Khởi nghiệp (StartZone) (206) 592-3388

Tổ chức đào tạo về kinh doanh và hỗ trợ chuyên môn 1:1 cho người khởi nghiệp và những cộng đồng thiệt thòi tại nam Quận King để họ khởi nghiệp và phát triển hoạt động kinh doanh của mình.

Đầu tư mạo hiểm (Ventures) (206) 352-1945

Đào tạo kinh doanh, cấp vốn, huấn luyện và cung cấp cơ hội học tập thực hành cho người khởi nghiệp có nguồn lực hạn chế và tiềm năng không giới hạn.

Điểm Cấp Phát Thực Phẩm White Center 10829 8th Ave. SW, Seattle (206) 762-2848

Điểm cấp phát thực phẩm và bếp ăn cho bé. Gói thực phẩm miễn phí khẩn cấp, điểm cấp phát thực phẩm lưu động cho người cao niên và dịch vụ giao hàng tận nhà cho người không ra khỏi nhà. Mua sắm theo lịch hẹn hoặc vắng lại vào giờ chót.

Thứ Hai, từ 12:00 trưa – 4:00 chiều; Thứ Tư & Thứ Sáu: từ 10:00 sáng – 2:00 chiều

Các buổi Chiều Tối Thứ Tư thứ 2 & 4: 4:00 chiều – 7:00 tối
Người Cao Niên (59 tuổi trở lên) – Thứ Năm, 10:00 tối – 2:00 chiều

Hiệp Hội Nam Thanh Niên Cơ Đốc (Young Men's Christian Association, YMCA)

Các Chương Trình Thanh Thiếu Niên (206) 244-5880

Giúp các cá nhân và gia đình tiếp cận dinh dưỡng, các hoạt động lành mạnh, giúp trẻ sẵn sàng đi học nhà trẻ và hỗ trợ tiếp cận chương trình sau giờ học.

Hiệp Hội Nữ Thanh Niên Cơ Đốc (Young Women's Christian Association, YWCA) (425) 491-2541

Dịch Vụ Hỗ Trợ Trẻ Trước Nạn Bạo Hành Gia Đình (Children's Domestic Violence Services)

Làm việc với các trẻ và phụ huynh không lạm dụng để giảm thiểu ảnh hưởng của bạo hành gia đình.